



香港家庭系統排列學院

Hong Kong Institute of Family Constellation

家庭系統排列導師證書課程

Family Constellation Trainer Certification Course

— 第二屆 —

課程介紹

家庭系統排列（以下簡稱家排）是心理治療界一個嶄新的方法，由德國心理治療大師伯特·海靈格 (Bert Hellinger) 經過超過五十年的研究而發展起來，能夠解決很多相當複雜的人生問題，在世界引來極大的關注。本課程是一個充滿深度與啟發性的學習過程，旨在幫助有志為他人進行家排的人士成為專業的家排導師。

課程會帶領學員深入理解家庭系統的動力，及其對個人生活的影響。學員將探索如何通過排列技術，揭示家庭成員之間潛在的情感連結與衝突，從而帶來深刻的自我洞察與轉化，亦會學習如何設置和引導排列，幫助他人找到解決問題的途徑，釋放深藏的情感創傷，並重建健康的人際關係。無論你是心理專業人士還是對家庭系統排列充滿熱情的學習者，這個課程都將引領你踏上轉變與成長之路，發現更深層次的自我與他人的連結。



課程特色

家排發展的一個重要里程碑，是海靈格大師遇上妻子瑪麗亞·蘇菲·海靈格 (Maria Sophie Hellinger)。蘇菲女士本身亦是一位知名的心理治療大師，擁有極高的直覺和感知能力，她特別把靈性的元素引入家排，使這門學問提昇至一個全新的維度，發揮比過去更大的力量，他們把現階段的家排稱為「靈性家排或新家排」(Spiritual / New Family Constellation)。本課程訓練學員進行這方面的家排，因此內容特別加入海寧格學院訓練新家排師的靈性修練方法「療癒之源冥想」(Cosmic Power Meditation)。

課程內容

1. 家庭系統排列介紹

- 家庭排列的歷史與基礎
- 新家排與傳統家排的分別
- 系統排列的關鍵原則
- 實證科學和現象學的心理治療
- 形態生成場的概念
- 集體與家庭無意識的概念
- 排列師在家庭排列中的角色與態度

2. 家排的方法和過程

- 如何設置場域
- 問題的選擇和工作意圖
- 家排現象與量子物理學
- 代表的選擇和在場域中的位置
- 觀察代表的動作和感受
- 關鍵詞、療愈語句、儀式等如何進行
- 尋找隱藏的動力和解決方案
- 家排的結束儀式
- 完成排列後的講解

3. 排列師需要的能力

- 觀察力
- 感知能力
- 與場域融合的能力
- 與潛意識及身體聯繫的能力
- 接收超越時空訊息的能力
- 培養以上能力的方法：
療愈之源冥想 (Cosmic Power Meditation)

4. 家庭系統理論

- 家庭系統的定義與特徵
- 愛的序位
- 系統中每個個體的位置與角色
- 給予與接受之間的平衡
- 家庭系統的動力學：三角關係、聯盟等
- 與父母親關係對人生各方面的重要性
- 個人良知、集體良知及靈性良知

5. 跨世代傳遞

- 家族集體記憶與跨世代傳遞
- 無意識的忠誠與愚孝
- 家族模式在世代間的重複
- 家族隱藏秘密的影響
- 未處理的悲傷及其後果

6. 靈魂的移動與場域現象

- 家庭糾葛與複雜性
- 家庭系統中的排斥與拒絕
- 序位顛倒與父母化
- 對被排斥或被拒絕成員的認同
- 受害者 --> 加害者 --> 拯救者的動態循環
- 補償與修復機制
- 場域中的共鳴與同步現象

7. 家排的靈性和哲學層面

- 個人靈魂和大家族靈魂
- 命運和自由意志
- 家排與東方哲學的關係
- 家排在超個人和靈性的層面的維度
- 意圖和祈禱在治療工作中的角色
- 和解的重要性
- 家排和生命法則
- 家排和統一場的關係

8. 常見家庭動力排列

- 童年與母親分離的經驗
- 抗拒母親
- 擺脫父母婚姻問題的牽連
- 墮胎的影響及處理
- 重男輕女的家庭動力
- 伴侶分離與前任伴侶的牽連
- 夫妻關係失和對子女的影響及處理
- 協助孩子面對父母離婚
- 親人意外死亡 / 自殺 / 被殺 / 殺害他人對
家族成員的影響及處理

9. 系統排列在不同領域的應用

- 個人情緒議題
- 感情關係議題
- 事業財富議題
- 子女問題議題
- 身體健康議題
- 企業組織議題

10. 一對一家排訓練

- 一對一排列與家排工作坊的分別
- 空間及設備的要求
- 填寫家族問卷及畫出家庭圖
- 如何在排列前感知個案議題背後的隱藏動力
- 排列師作為個案家族成員代表要注意的地方

以上內容會透過十個工作坊進行，每個工作坊時間：

星期六 2:30 pm — 6:00 pm

星期日 10:00 am — 6:00 pm

工作坊日期：

工作坊一：17/7 — 18/7/2027

工作坊五：11/9 — 12/9/2027

工作坊九：13/11 — 14/11/2027

工作坊二：24/7 — 25/7/2027

工作坊六：18/9 — 19/9/2027

工作坊十：20/11 — 21/11/2027

工作坊三：14/8 — 15/8/2027

工作坊七：16/10 — 17/10/2027

工作坊四：21/8 — 22/8/2027

工作坊八：23/10 — 24/10/2027

上課地點：尖沙咀樂道 27 號樂輝商業大廈 11 樓

導師

全課程由賴柏諭博士教授。賴博士是全港首位完成歐洲海靈格學院專業新家排導師訓練的香港人，自 2001 年已跟隨海靈格大師學習家排，超過二十年家排臨床經驗，處理過無數複雜的人生議題。

取得專業證書資格

- 1) 每位學員需要處理一個個案，並透過錄像記錄方式提交報告，以作為評核學員水平內容。
- 2) 通過筆試合格。
- 3) 完成由本學院舉辦的新家排工作坊（合共五個主題，共十天）。

專業證書

- 1) 由香港家庭系統排列學院頒發的「家庭系統排列導師證書 Certified Trainer of Family Constellation」。
- 2) 國際整全醫學執行師協會（International Practitioners of Holistic Medicine, IPHM) 認證證書。

事業發展

- 1) 申請參加「香港關愛會」主辦的「愛有明天 — 免費家庭系統排列工作坊」
為了幫助畢業學員取得豐富的家排導師經驗，適合的學員可申請參加本學院之合作機構「香港關愛會」主辦的「愛有明天 — 免費家庭系統排列工作坊」，成為此計劃的家排導師，為面對經濟困難的市民提供義務家庭系統排列工作坊服務。有關學員將會以家排導師的身份帶領工作坊，處理廣泛人生議題，學員除了獲得豐富經驗以及快速增強作為排列師的能力之外，亦可同時透過所學貢獻社會，使廣大市民受惠。
- 2) 加盟成為本學家排導師
經過評估後，本學院會邀請具有足夠質素的畢業學員，加盟成為本學院的家排導師，為公眾人士提供收費家庭系統排列工作坊服務。
- 3) 在市場上舉辦自己的家庭系統排列工作坊，發展屬於自己的家排事業。

課程對象

任何對家排有興趣，想透過家排幫助他人的人士均可參與。

參加資格

需要完成由本學院舉辦之兩天新家排工作坊。

課程費用

十個工作坊連講義：HKD 50,000

早鳥優惠

31/12/2026 或之前：HKD 46,000 28/2/2027 或之前：HKD 47,000

30/4/2027 或之前：HKD 48,000 30/6/2027 或之前：HKD 49,000

備註：1) 曾報讀 ISP 學院舉辦的「一對一家排操作課程」，可再扣減學費 HKD 9,000。

2) 如需安排分期付款，請聯絡本學院。

3) 名額：每班只收 12 人

4) 每兩年只舉辦一班

查詢 / 報名：歡迎致電 3575 3911 或 📞 9310 0980 (秦小姐)



香港家庭系統排列學院
Hong Kong Institute of Family Constellation

香港九龍尖沙咀樂道 27 號樂輝商業大廈 11 樓全層
11/F, Lokville Commercial Building, 27 Lock Road
Tsimshatsui, Kln., Hong Kong.

電話：(852) 3575 3911
電郵：info@hkifc.org
網址：www.hkifc.org

